**LISTA BOLĄCZEK MIESZKAŃCÓW**

**na podstawie wyników ankiet i rozmów z animatorem więzi:**

* Samotność- 20% ankietowanych bardzo samotna, 40% raczej samotna, 20% średnio samotna
* Tęsknota za domem, rodziną, kolegami, dawnym życiem
* Chęć poznania nowych osób, oprócz innych mieszkańców- bardzo ważne dla 40% ankietowanych, raczej ważne dla 20%; (60% chce być odwiedzana prawie codziennie)
* Brak pomysłu na aktywizację i satysfakcjonujące spędzanie czasu
* Małe poczucie wpływu na własne życie

**LISTA POTRZEB MIESZKAŃCÓW**

* pomoc w ubieraniu się, czynnościach higienicznych, pisaniu, czytaniu -33,3 %
* pomoc w przemieszczaniu się (w różnym stopniu-) 66,7% ankietowanych
* Poznanie nowych osób, oprócz mieszkańców domu opieki
* Częstsze odwiedziny (zwłaszcza przez dodatkowe osoby)
* Jak najwięcej „wydarzeń” w domu opieki

-prelekcji

-przedstawień

-pokazów filmowych

-koncertów

-wspólnego śpiewania

-spotkań z dziećmi i młodzieżą

-grupowych spacerów na zewnątrz

-wszystkiego co tylko możliwe

* Jak najwięcej spacerów (po terenie należącym do „Józefiny)
* Ogromna potrzeba rozmów i bycia z kimkolwiek (towarzyskie spędzanie czasu)

-rozmowy o podróżach, polityce, wspomnieniach, sporcie, rodzinie i znajomych, doświadczeniach rozmówcy,

-czytanie książek i prasy

-spacery na zewnątrz

- gry , krzyżówki

* Częstsze degustacje ciasta, owoców, kawy i herbaty
* Pomoc w pomysłach na aktywizację